



副介護長より

介護科

副介護長 今 優一郎



こんにちは。副介護長の今です。7月に入り夏の暑さも本格的になってきました。熱中症や脱水に注意し、こまめな水分補給を心掛ける必要がありますね。コロナ感染症も5類に分類され世間一般ではマスクを着用している方も少なくなり、忘れられつつあります。当苑でも今年度から入所者様の外出レクや夏祭りなどレクリエーションの規模を拡大していく方向で企画し、入所者様が笑顔になり、喜んで頂けるよう行事担当の職員が懸命に企画検討しています。今年の夏祭りは、ぜひご家族様にもご参加して頂き、盛り上げて頂ければ幸いです。皆様へは蒸し暑い日が続きますが、体調管理にはくれぐれも注意しお過ごしください。

デイケアより

デイケア科

介護福祉士 村上 めぐみ



若葉が鮮やかになる季節となりました。外出される機会も増える事と思います。デイケア(通所リハビリテーション)では積極的に外出レクも行っており、スーパーや衣料品店、外食への外出の機会を設けさせて頂いてますので是非スタッフへご相談下さい。

ホールでは身体機能の維持・回復、日常生活機能の向上、社会参加の促進を目的として様々な体操やレクを行っており、運動レクでは体を動かしたり季節に沿った製作品作りや手作りおやつレクも行っております。5月、6月では鯉のぼりを貼り絵で制作し、母の日・父の日では希望された方と共に花とメッセージカード制作行い、談笑されながら取り組まれておりました。今後も様々な行事を行っていきますので是非ご参加下さい。



リハビリ科より

リハビリテーション科

理学療法士 村上 昭博



愛里苑では昨年9月より曜日限定午前中のプログラムとして、若返りクラブを発足させています。ラジオ体操から椅子運動、ボールや棒、タオルなど使った全身運動を行い、筋力強化、ストレッチ、姿勢改善、バランス向上などを目指し、加齢に伴う変化に抗っています。参加者の声をお聴きすると、以前より運動習慣がついたほかに、「転ばなくなった、お風呂で背中が洗えるようになった、歩行器を使わなくても歩けるようになった。」など普段の生活に少しずつ変化がみられているようです。7月より月曜から金曜まで全曜日開催することとなります。一緒に若返りたいと思われる方は、ぜひお声掛けください。



相談室より



相談室

支援相談員 緑川 裕也

暑さの厳しい折、皆様いかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、長らくご不便をおかけしておりました面会制限につきまして、令和7年8月1日より全面的に解除させていただくこととなりました。9:00～20:00の間であれば土日祝日も含め面会が可能となります。これにより、これまで時間や制限の都合でご面会が叶わなかったご家族様にも、自由にご来訪いただけるようになります。この機会にぜひ、日頃の様子をご覧いただきながら、ご入所者様とのひとときをお過ごしいただければ幸いです。私たち支援相談員は、ご家族様とご本人の思いをつなぎ、安心してご利用いただけるよう心を込めて対応しております。ご面会やご相談の際に、お気持ちやお悩みを聞かせていただくことも、私たちの大切な役割と感じております。施設での生活や様子について、気になることがありましたら、どうぞいつでもご連絡ください。今後とも、ご利用者さま一人ひとりが心穏やかに過ごしていただけるよう、職員一同力を合わせてまいります。変わらぬご支援を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

☆ 7-9月の主な行事予定 ☆

- ◆ 7月 9日(水) 誕生会
- ◆ 8月 6日(水) 誕生会
- ◆ 8月30日(土) 夏祭り
- ◆ 9月10日(水) 誕生会&敬老会

新職員紹介

看護科 清野優惟



5月に入職しました清野優惟と申します。病院で約20年看護師として働いてきましたが、施設での勤務は初めてとなります。病院との違いに戸惑う事もありますが、先輩方の優しいフォローのおかげで少しずつ環境に慣れてきました。前職での経験を活かし、多職種と連携しながら、利用者様が安心・安全に過ごせるような生活の場を作っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。 趣味 インテリア鑑賞、ゲーム、サックス