

事務長より

事務長 平野 信也



— ご利用者・ご家族の皆様 —

今年に入り、2月、3月と新型コロナウイルスの影響を受け、面会の制限など、ご利用者・ご家族の皆様にはご心配、ご迷惑をお掛け致しましたこと、心よりお詫び申し上げます。しかしながら、新型コロナウイルスの病原性や感染力、変異の可能性など、高齢者の方々にとってはまだまだ脅威などがあります。そのような状況を踏まえ、ご利用者の安全、安心、感染拡大を防ぐことを第一と考えてサービス提供することが我々の使命でもありますので、今後ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

さて皆様、地域包括ケアという言葉をお聞きになられたことはございますでしょうか。地域包括ケアとは、「望むところで、生き切ることのできるケア」であります。多くの方は自宅での最期を望んでいるが、在宅看取り率は1割程度足らずであるのが現状だと思います。ほとんどの高齢者の願いは叶わず、地域包括ケアは浸透していない、という意識をもつことが大切です。

愛里苑は超強化型老健施設の位置付けであり、ご利用者は家に帰れるという目標があるので、リハビリをがんばれる。「日中離床」する（日中ベッドから離れる）だけで自然と良くなっていく。さらにチームケアが入ることがご利用者を元気にさせる。ご利用者が元気になる姿を見ればご家族は喜ぶし、職員もうれしくなる。施設には会話が增え、笑顔が増え、明るい雰囲気になる。退所した後は通所リハビリ、訪問リハビリ、ショートステイを利用するなど、最期までずっと付き合いが続き、職員のモチベーションも上がり、老健施設のブランディングも上がるという循環ができます。

ご家族は親を施設に預けると、親の自由を奪ってしまっているのではないかと考えがちですが、ご利用者は、家に帰れないのはつらいが、自宅にいと働いている家族に迷惑がかかると思っています。こうした場合に愛里苑は、週末だけ自宅に戻る「ほぼ愛里苑、時々在宅」といった活用もできます。一方で、レスパイト、メンテナンス、治療目的のショートステイ・ミドルステイなど、「ほぼ在宅、時々愛里苑」という活用も可能です。ご利用者の「家族とつながっていたい、家とつながっていたい」というニーズに応えることができるのが愛里苑です。

愛里苑はご利用者を元気にし、QOL（生活の質もしくは生命の質、人生の質）を上げるところです。医療保険と介護保険の要になり、ご利用者は病院と自宅を行ったり来たりできる。「この世とあの世のハブ」ともいわれ、看取りもできるし、家に帰すこともできる。大事な人生の最期を託されているといえます。

これからの愛里苑は、もっともっと在宅とつながることで、地域全体がとても豊かで優しくなっていくことを目指していききたいと思います。

デイケア科より

デイケア科 介護福祉士 勝山 憲人



春の陽気となり気温も暖かくなりました。雪解けも進んで外出の機会も増えてきます。デイケア（通所リハビリテーション）では生活意欲の維持・向上を目的とし、利用者様のニーズに合わせて近くのドラッグストアへ買い物や創作活動で使う毛糸を一緒に選びに衣料品店へ行く等、様々な外出活動を行っています。行ってみたい所があれば是非スタッフへご相談ください。

3月3日は『ひな祭り』で、ホールに可愛い雛人形も飾られていました。茶話会の時には『甘酒』を皆様に提供させて頂き終始笑顔で皆さん召し上がっていました。通所リハビリテーションでは様々な行事を企画していますので是非ご参加下さい。



リハ科より

リハビリテーション科
リーダー 松浦 しおり



春の日差しを感じると、装いや足取りも軽快になってきますね。皆さんは気持ちがワクワクすると簡単に体が動き、楽しかった時間はあっという間なんて経験ありますよね。リハビリテーションでも楽しみを持って励んでいただきたい！でも、どうしても「辛い、厳しい」というイメージがあるのは事実。それを払拭すべく楽しい運動「COGY（足こぎ車椅子）」をご紹介します！COGYに乗れる条件として主に①椅子に座れる ②足の関節運動に制限や痛みが無いことです。自分の足でペダルを踏むので、足を中心に筋肉をきたえることができ転倒予防の一躍を担います。興味を持った方は試運転してみませんか？

介護科より



介護科 副介護長 今 優一郎

皆さんこんにちは。副介護長の今です。気温が日に日に上がり暖くなる4月は、いわゆる「季節の変わり目」に当たる時期です。季節の変わり目は寒暖差やそれによる自律神経の乱れから、体調を崩しやすくなります。この時期にあわせて、ご利用者様も冬服から春物衣類に衣替えし、室温に合った服を着ることで過ごしやすい環境作り、体調管理を行っています。入所される皆さまが健康に過ごせるよう、介護スタッフ一同取り組んでいきますので、今年度も宜しくお願い致します。

新職員紹介



理学療法士 古川 末稀

2月に入職しました古川末稀と申します。入所と水曜日のデイケアのリハビリを担当します。リハビリを通じて身体も心も元気になれるよう支援していきたいと思います。どうぞ、宜しくお願いします。

趣味 温泉、サウナ



介護福祉士 萩原 千聖

入職し、1ヶ月が経ちました。少しずつ環境に慣れてきましたが、まだまだわからない事が多く、日々職員の皆さん、利用者の皆様から勉強させて頂いております。皆様の毎日が安全でよりよい毎日になるよう、笑顔で努めて参りたいと思っておりますので、よろしく願いいたします。

趣味 アウトドア、アニメ、ゲーム

☆ 4-6月の主な行事予定 ☆

- ◆ 5月 7日(水) 誕生会
- ◆ 6月 4日(水) 誕生会