

秀友会 愛里苑だより

令和6年秋号（季刊）

リハビリ科より

リハビリテーション科
科長 赤羽根 誠



— 元気塾開催 —

皆さま、急に寒くなってきましたがいかがお過ごしでしょうか？ この時期は、冬支度、喜びの収穫、食欲や運動の秋など、さまざま大忙しと思います。

先日ある町内会で元気塾を開催しました。今回は町内会の方々から、いつまでも住み慣れた地域や自宅で暮らすために協力してほしいとご依頼がありました。愛里苑から、さまざまな職種、総出でご協力させていただきました。いつまでも自宅で暮らしたいと言う強い思いがビシビシ伝わってきました。ご参加ありがとうございました。

愛里苑では、愛里苑に入所しながら次の住まいを検討されている方、短期間入所、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーションを利用いただきながら、いつまでも現在の自宅で過ごすことを目標とされている方がおられます。愛里苑職員一同は、愛里苑に関係する皆さまのお役に立ちたいと強く強く強く考えております。

講義の風景（皆さま、真剣！）→→



相談室より

相談室
支援相談員 久保 崇志

Follow Me!

Instagram

はじめました！

日に日に秋が深まってきている今日この頃、皆様におかれましてはいかがお過ごしでしょうか。

愛里苑では、より早期に住み慣れた家でのご家族との生活への復帰ができること、また長く住み慣れた家でのご家族との生活が継続できること、この実現に向けて全職員一丸となって取り組んでいます。利用者様の在宅復帰支援は老健に求められている大切な役割でもあり、リハビリ、介護者のレスパイト（介護者のリフレッシュ）、冬季の厳しい気候の間、あるいは介護者への介護指導など、ご利用の目的は様々です。介護職をはじめ、医療、看護、リハビリなどの専門職がいて、多様な在宅支援を備えた愛里苑だからこそ、利用者様やご家族の様々なニーズにこたえる在宅復帰支援が実現できていると思っています。

最後に、長かったコロナ過も過ぎ、自粛していた外部ボランティアや屋外レクなどの様々な活動が再開しております。その様子を本年5月より開始したSNS（インスタグラム）にて各活動の様子を投稿しておりますので機会がありましたらご覧ください。

今後も皆様のご要望にお応えできるよう職員一同努力して参りますので、宜しくお願い致します。



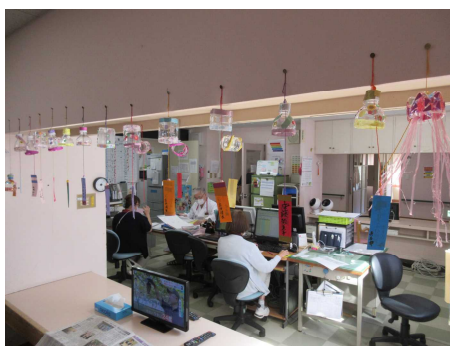
行事委員会より

介護レク、認知症予防レクインストラクター

行事委員長 加藤 奈都子

療養棟では入所利用者様に、室内でも季節が感じられるように四季に合わせた壁面装飾を行っております。これまでには藤の花、七夕飾り、ペットボトル風鈴を作り今は秋に向けてイチョウ並木ハロウインの準備をしています。この制作活動は職員だけで作るのではなく利用者様と一緒にレクリエーションの一環として数名のグループで行うことで会話を楽しまれたり、助け合ったりなど交流を深めたり、指先を使うことで脳を働かせ加齢による記憶力や認識、判断などの認知機能の低下を出来る限り防ぐことを目的としています。

これからも利用者様の趣味や特技を生かし、日々の暮らしの楽しみや意欲に繋がりますよう活動していきたいと思っております。また創作物の他、レクリエーションの様子も写真に収め飾っておりますので面会の際に見て頂きご家族様の安心にもつながれば幸いです。



デイケアより

デイケア科

介護福祉士 佐藤 理恵



～余暇活動について～

デイケアの午後からの時間は、個別のリハビリや集団レクリエーションの他、余暇活動として皆様にはいろいろと個別に取り組みをしていただいております。間違い探し、すうどくなどの脳トレの他、書字や塗り絵、編物、ロールピクチャー、貼り絵、俳句、麻雀等々、希望があればできる限り取り組んでいただけるようにと考え準備しております。最近では、活動を通して他者との交流も増え、そこからグループワークに繋がったりもしています。今後も皆様からお話を伺い個別にやりたい事などを実現して、少しでもデイケアに来る楽しみや、他者との交流の場を増やしていけたらと思います。



☆ 10-12月の主な行事予定 ☆

- ◆ 10月2日(水) 誕生会
- ◆ 11月6日(水) 誕生会
- ◆ 12月4日(水) 誕生会
- ◆ 12月18日(水) クリスマス会