

# 秀友会 愛里苑だより

令和6年夏号（季刊）

## 施設長より

### 新任のご挨拶

施設長 高木 良三



この度、田中先生（施設長）の後任として、令和6年6月6日に愛里苑の施設長に就任しました。

私は、昭和20年札幌生まれで79歳です。札幌医科大学を卒業して、医大病院・NTT東札幌病院・斗南病院で勤務しました。専門は乳腺外科でした。その後、マンモグラフィーの診断の際の視力の衰えなどもあり、外科から退きました。平成22年から新札幌パウロ病院で勤務し、介護老人保健施設の入所者さんの診療や、コロナ禍の発熱外来などを中心に就業していました。そこでは、高齢者への対応やそのご家族への寄り添い方など多くを経験しました。

今後は、愛里苑に関わる方々にこれまでの経験を活かして、チーム医療を中心に信頼できる環境で温かみのある医療を提供していきたいと思っております。

## 介護科より

介護科

介護長 入船 し乃ぶ

天気が良いと、日中の気温も上がり暖かくなってきており、過ごしやすくなってきて来ましたが、急に気温が上がり体調を崩しやすいので体調管理をしながら気をつけてください。

今、コロナ感染症も5類に移行してから1年が過ぎ、入所棟も今年から行事や外出レクなど、活発に活動しております。5月～6月にかけて「百合が原公園」へ外出レクに出かけてまいりました。入所の皆さんも久しぶりの外出で、とても喜んでおられ、帰りにはソフトクリームを食べて愛里苑へ戻り、外出されない入所者様は創作活動に参加され作品作りに励んでおります。

これからも、夏祭りなど皆様が楽しんで過ごして頂くよう企画を考えながら活動していきたいと思っております。



手節を感じられる様に  
皆でフジ棚を作りました



# リハビリ科より

リハビリテーション科

作業療法士 福島 晃章



## —真夏を乗り切る—

暑い季節になりました。訪問すると、お部屋の温度が30度以上になっていることがありました。「暑いですね。」と尋ねると、「なんもなんも、ちょうどいい。お盆過ぎたら、ス〜と寒くなるんだ。」と。

窓を開けても暑い日は、氷や保冷剤を首の後ろやわきの間にはさんでいただいています。

「喉がそんなに乾いてなくても水分取ってくださいね」とどこに行ってもお話しています。運動もしたいのですが、それどころではない日も多いのです。



訪問リハビリ・悩み相談に伺います。



# デイケア科より



デイケア科

主任 村上 学

## —熱中症に注意—

近年は北海道の夏も、本州のような湿度のある暑い日が多くなりました。札幌では昨年38日間連続で真夏日を記録したそうです。

今年の夏はどうなるのか…。日本に避暑地はなくなってしまふのかもしれないね…。当別も年々暑い日が増えているようなので、こまめな水分補給は必須です。

愛里苑デイケアでも、熱中症予防でスポーツドリンクの提供をしています。暑い日は喉が渇く前に飲むように意識しましょうね。



## ☆ 7-9月の主な行事予定 ☆

- ◆ 7月 3日(水) 誕生会
- ◆ 8月 7日(水) 誕生会
- ◆ 8月 31日(土) 夏祭り
- ◆ 9月 6日(水) 誕生会
- ◆ 9月11日(水) 敬老会

## 新職員紹介

◎4月より入職致しました介護福祉士の野口勇矢です。介護老人保健施設で働くのは初めてですので、不慣れな点もあるかと思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。 趣味 ドライブ



◎5月より看護科に入職しました佐藤理香です。老健に勤務するのは初めてですが、高齢者の皆様の住み慣れた地域での生活を支えていくために入所者様やご家族を支援していけるように、一人一人の寄り添った対応をさせて頂きながらスタッフの皆さんと共に一緒に頑張っていきたいと思ひます。よろしくお願い致します。 趣味 旅行

◎7月より療養棟2階介護科に入職しました平尾崇です。ご入所されている皆さんに信頼される職員になれるよう頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。 趣味 温泉巡り

