



## 施設長より



### 新年に向けて

施設長 田中 靖通

皆様、新年明けましておめでとうございます。北海道にはこの時期厳しい寒さの中、多い降雪量など他県に比べてはるかに厳しい自然環境の中にありますが、昔に比べ道路、住宅等の改善、改良により遙かに住みやすくなっています。他方昔は3～4世代の同一家系が同一住宅に助けあって生活していましたが、最近は分散化し少人数で生活することで、高齢化社会となり、認知機能の低下等が急増するなど新たな問題に直面しています。特に高齢者が高齢者を介護しなければならない老老介護が困難になっている事例に遭遇します。

愛里苑での入所では実用的な機能訓練（リハビリテーション）に重点を置いた医療ケアを提供しています。またショートステイやデイケアも可能ですので、ご利用してください。

## リハビリ科より



リハビリテーション科  
科長 赤羽根 誠

愛里苑はリハビリ施設です。「立つ」「座る」「起き上がる」「歩く」といった基本的な動作のリハビリを日々行っています。その他にも「社会に参加する」「余暇を楽しむ」といった応用的な動作や社会適応能力もリハビリとして行っています。今回はこれらのリハビリをご紹介します。写真①は食器洗いの練習風景です。退苑後に主婦として家庭での役割を目指しリハビリをしているところです。写真②スイカの収穫、③書道、④音楽療法を行っている風景です。これらはその方がその人らしい人生を送れるよう余暇を楽しむことで社会参加を目指しリハビリをしているところです。人の生活においては、基本的な動作と社会参加がお互いに結びついています。どちらか一方が悪くなれば、もう一方も悪くなるようそれぞれ影響を及ぼしています。

リハビリを考える際には基本的な動作の練習だけでなく、その方の生活や人生の問題を含めながら練習を行うように私たちは心掛けています。

## 師長より



看護科

師長 小野寺 のり子

新年明けましておめでとうございます。

新春を皆様はどうお過ごしでしょうか。コロナ等で制約された数年間からようやく従来に近い状態で新春を迎えられてたのではないのでしょうか。

今年も私達職員一同、みなさまの健康が維持できるよう関わらせていただければと思っております。「リハビリで心も体も健康になれるように」対応していきます。今年も良い年と思えるよう過ごしていきましょう。

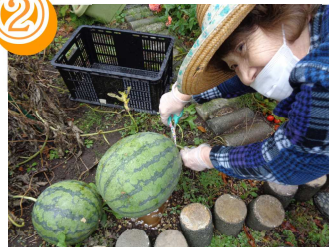
①



③



②



④





# デイケアより



デイケア科  
主任兼支援相談員 村上 学

新年明けましておめでとうございます。  
2024年もどうぞ宜しくお願い致します。  
2023年はおやつ作りやネイル、花壇のお花を種から育てたり、新たな取り組みを実施する事が出来ました。囲碁や麻雀をされる方もいたり、皆様の「やりたい」「やってみたい」を少しずつ実現させていく一年でした。本年も引き続き、「やりたい」「やってみたい」を叶えられるようスタッフ一同、日々精進してまいります。



また、外出リハビリも本年から再開予定となっておりますので、その中でも「行きたい」「行ってみたい」を実現するお手伝いが出来ればと考えておりますので、何かご希望が御座いましたらスタッフまでお願いします。



## 新職員紹介



介護助手 成瀬 浩子

昨年11月より介護助手として勤務しています成瀬浩子です。助手のモットーは「美しく効率よく安全に使いやすく」と心得ました。これが身につけば私の人生の弱点も改善されそうです！必死に無言で頑張っていますがとても楽しいです。ぜひお声がけください。

趣味 料理と自宅宴会



介護員 青山 泰子

10月よりデイケアにて勤務させて頂いている青山です。私にとって当別は第2の「ふるさと」(9月まで町民でした)。利用者さんと楽しく毎日をご一緒したいと思います。又、他スタッフを見習いながら頑張りたいと思っています。よろしくお願いたします。



支援相談員 庄司 典子

11月より支援相談員として入職しました庄司典子です。入所前から退所後までご利用者やご家族の皆様が不安なく過ごせるよう相談係としてサポートさせていただきます。どんなこともお気軽にお声がけください。よろしくお願いたします。

趣味 カラカ ゲーム

### ☆ 1-3月の主な行事予定 ☆

- ◆ 1月 1日(月) 元旦(15時甘酒)
- ◆ 1月10日(水) 新年行事
- ◆ 1月17日(水) 誕生会
- ◆ 2月 2日(金) 節分(15時甘酒&水羊羹)
- ◆ 2月 7日(水) 誕生会
- ◆ 3月 1日(金) ひな祭り
- ◆ 3月 6日(水) 誕生会(生らし)