

看護科より

看護科

師長 小野寺 のり子



新緑が眩しい季節となりました。

何年も脅かされた新型コロナウイルス感染症の対応も5類となり、世の中は以前のような活気を取り戻しつつあります。

皆様の生活はいかがでしょう？施設の対応として様々な規制の中、ご協力頂き誠にありがとうございます。

「感染」については目に見えないものの対応となる為、今後も注意は必要ですし、完全に以前の生活スタイルに戻ることは現時点でも難しい部分も多々あるのではないかと考えております。

「老健」という立場の中で今後ご利用者様の身体機能や認知面の改善など、その時々々の状況を踏まえながら対応していきたいと思っておりますので引き続きよろしくお願ひいたします。また、「接遇アンケート」などにおいて貴重なご意見をいただきありがとうございました。今後の対応に役立たせていただきます。

介護科より

介護科

介護長 入船 し乃ぶ



桜の咲く季節も終わりアジサイの咲く季節となりました。北海道はまだまだ朝・日中との寒暖差があり体調を崩される方も多いかと思いますが、皆様いかがお過ごしでしょうか？

5月8日に新型コロナウイルス感染症が5類になってから、ご家族様からは直接面会のご要望の声も頂いており、早期の直接面会を実施したいと検討してきました。5類に移行となった以降も感染者が増えておりますが、慎重に注意を続けながら直接居室面会ができるように7月3日からルールを変更しました。予約は必要ですがぜひ制度をお使い頂きたいと思ひます。また、療養棟では誕生会や年間行事なども今年度からは拡大していきたいと思ひ、行事委員と共に検討しております。感染予防対策として、愛里苑では昨年12月に居室内のパーティション工事を1ヶ月に渡り行いました。写真にてご確認頂ければと思ひます。



↑改修工事後の居室の様子

☆ 7-9月の主な行事予定 ☆

- ◆ 7月 5日(水) 誕生会
- ◆ 8月 2日(水) 誕生会
- ◆ 9月 6日(水) 誕生会
- ◆ 9月12日(水) 敬老会

デイケア科より



—利用者アンケートについて—

デイケア科 主任 村上 学

様々な頂いたご意見の中から、いくつかご回答したいと思います。まず、『朝のバイタル測定を 10 時までには終わって欲しい』というご要望を頂きました。スタッフが手分けして測定していますが、現在、嬉しい事に利用者様の人数が増えております。より効率化、簡略化を検討し、少しでも早く測定が終わられるよう改善して参ります。また、バイタル取りが無かったという内容もございました。全ての方の測定をする事としていますが、入力間違いからチェックが漏れた可能性が考えられます。以後、このようなことが無いようスタッフに周知して参ります。

続いて『ホテルの食べ放題やランチに行きたい』というご要望を頂きました。外出リハビリの一環として実現は可能と考えていますが、職員体制の調整も必要となりますので、中長期的な計画で進めて参ります。

最後に『リハビリに散歩を多くして欲しい』という要望もありました。寒くなるまでは、屋外歩行もリハビリに取り入れていきたいと思っておりますので、ご希望有る方は仰って下さい。

今後も皆様のご要望にお応えできるよう努めてまいりますので、よろしくお願いいたします。



外出レク(お買い物に行きました)

リハビリ科より

リハビリテーション科

科長 赤羽根 誠



介護度維持改善、長生きの秘訣！！

北海道のすばらしい季節がきました。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。今回のテーマは「介護度維持改善、長生きの秘訣！！」です。15年以上前の話になりますが、石狩市にお住まいの要介護要支援者全員に対して、3年間追跡研究を実施しました。研究メンバーは、厚生労働省職員、石狩市職員、大学関係者、各専門家、石狩市民関係者でした。研究内容は、「要介護要支援者の方の介護度が維持改善した理由を知る」でした。研究結果は、「何事にも興味関心のある方は、介護度が維持改善していた」例えば「テレビを見るときにダラダラ見るのではなく、見たい番組を調べて、その番組を見る。」「ダラダラ散歩するのではなく、昨日はあちらに行ったから、今日はこちらに行ってみよう！」「野菜の成長を楽しみながら、なすは漬物かな？まずは焼きかな？とあれこれ想像する」「季節ごとに咲く花を見に行く、今月は桜、今後は藤の花」「仏さまに今日はこの花、今度はあれね！」「郵便物や宅配便が届いたら、中身は何かな？と想像し楽しむ」などのように、みなさん生活の中で「興味関心さがし」がお得意の方々でした。研究メンバーは、報告書をいつも楽しみに読みながら「この方、興味関心がすごい！介護度維持改善、長生きの秘訣を見た！ですね」と感嘆感激しました！

みなさん「興味関心さがし」やっていますか？いつでもどこでもできます！今すぐできます！レッツゴー！！

新職員紹介

◎ 4 月より愛里苑デイケアのリハビリ担当として入職しました理学療法士の村上です。当別町生まれの当別町育ちです。30 年ぶりに地元へ戻って参りました。デイケアを利用されてる皆様が一日でも長くご自宅で生活できるよう、「元気に楽しく」をモットーに支援していきたくと思います。どうぞ、よろしくお願いいたします。



◎ 5 月 22 日より1階で勤務させて頂いてます藤田拓哉です。1 年前に退職しましたが再度、ここで頑張らせて頂きます。入所者様に安心して頂くように努力しますのでよろしくお願いいたします。



◎ 5 月より 2 階で働かせて頂いている渡部奈々です。好きな言葉は一期一会、1 人 1 人との出会いを大切にしていきたいと思っておりますので、これからよろしくお願いいたします。

