

事務長より

事務長 平野 信也



— ご利用者・ご家族の皆様 —

昨年、今年と新型コロナウイルスの影響を受け、愛里苑では入所、通所・訪問リハビリテーションサービスの中止を余儀なくされ、ご利用者・ご家族の皆様にはご心配、ご迷惑をお掛け致しましたこと、心よりお詫び申し上げます。しかしながら、ご利用者様の安全、安心、感染拡大を防ぐことを第一と考えてサービス提供することが我々の使命でもあります。今後もご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

皆様もご承知のとおり、令和5年5月8日をもって新型コロナウイルスの感染上の位置づけが5類へと移行されますが、新型コロナウイルスの病原性や感染力、変異の可能性など、高齢者の方々にとってはまだまだ驚異なところがあります。そのような状況を踏まえ、現時点では愛里苑として通常のサービス提供、面会体制に戻すには慎重な判断が必要と考えております。ご利用者・ご家族の皆様には長期間にわたりご心配、ご不便をお掛け致しますこと心よりお詫び申し上げますとともに、あらためてのご理解、何卒宜しくお願い申し上げます。

さて、介護は人々の命と生活を守る尊い大切な仕事で、本当に尊敬に値する胸を張れる仕事です。もし職員が「つらい仕事だ」「低賃金だ」と思うことがあれば、もちろんその大変さはわかりますが、職員皆で支え合っていることを感じながら、幸せを感じて働いていきたいと思えます。イエール大学のニコラス・クリスタキス氏の「幸せはうつる。不幸せもうつる。」という研究があります。職員が生き生きと幸せであれば、ご利用者様にもそれがうつって、元気になるのも早くなるということです。逆に、不幸せなのを隠して、本当はつらいのに笑顔でいると、ご利用者様は本能で嘘を見抜いてしまいます。職員が幸せで誇りをもって接することで、ご利用者様も幸せで誇りをもてるのだと思います。全職員が幸せになれる、そしてご利用者様・ご家族様の皆様が幸せになれる施設づくりを目指して、これからも日々努力していく所存です。

最後になりますが、愛里苑では感染防止対策及びプライバシー保護の観点から、昨年、全居室の多床室個室化及びリニューアル工事を行い、ご入所者様には大変喜ばれております。今後従来の面会体制が可能となりましたら、ぜひ愛里苑へお越し頂き、ご家族の皆様にもご覧いただけますと幸いです。

介護科より

介護科

副介護長 前田 愛弥

北海道も雪解けが進み、暖かい日差しで春を感じられる時期になりました。その結果体調を崩してしまう事が多いようです。十分な睡眠とバランスの取れた食事、適度な運動で体調管理を行い元気に過ごしたいものですね。さて、5月から2月にかけて療養棟内で新型コロナウイルスによるクラスターが発生し、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様にはご迷惑とご心配をお掛けいたしましたことを心より深くお詫び申し上げます。

5月より新型コロナウイルスの感染症の部類が2類から5類へ変わり、様々な事が緩和されていきますが、愛里苑では引き続き職員は外出時のマスクの着用を継続、出勤時の手指消毒・出勤時の体温測定などの感染対策を行っていきます。



リハビリ科より

リハビリテーション科
科長 赤羽根 誠



「年だから体力低下した」は誤解です！
～体力維持のためにできること、
いっぱいあります！～

みなさん今年は雪解けが早く、外に出やすい季節がやってきました。あたたかい日差し、鳥のさえずり、花の良い香りにうずうずします。一つ心配なことは、昨年の暮れから冬期間、家の中だけの生活になっており、体力低下していないかどうかです。家から一歩二歩でも外に出るためには体力が必要です。そこでみなさんにお聞きします。「年齢を重ねると自然と体力が低下するのではなく、体力が低下するのは一日の中で体を動かすことが減るためなのです！」年だからとまわりから言われ自分でも何となく年だからとなっていないませんか？

体力の中でも重要な筋力は100歳になってからでも増強できます！体力を維持するために一番良いことは、毎日手でも足でも口でもとにかく自分の体を自分で動かすことなのです！あたたかい日差しのところまで移動する、鳥のさえずりを聞きに行く、花を見に行く、食器を片付ける、ティッシュペーパーは自分で取りに行く、電話に出る、新聞や郵便物を取りに行く、毎日新聞を読む、一日の中で体を動かすこと、体力を維持できることはいっぱいあります。



「年だから体力が低下した、年だから筋力増強できない」は勘違いです！レッツゴー！！

デイケア科より

デイケア科
介護福祉士 鈴木 弥生



4月になり暖かく春らしい日が増えてきましたね。暖かくなると、外出や活動の時間が増えることと思います。デイケアでも様々な活動を皆様と挑戦して行きたいと考えています。たとえば、中庭での野菜作りや、お花を育ててフラワーアレンジメントを作成したり、茶話会のお菓子作り、外出リハビリも昨年度に引き続き継続して行う予定ですので、皆様にはどしどしご参加いただき、日々のリハビリの成果を実感できるようにお手伝いさせていただきたいと思



ます。どうぞ今年度もよろしくお願いたします。

新職員紹介



介護福祉士 遠山 知尋

1月4日より2階で勤務させていただいている介護福祉士の遠山知尋です。いつでも笑顔を忘れず入所されている皆さんに少しでも頼りにされるよう努力していきますので、どうぞよろしくお願いたします。

☆ 4-6月の主な行事予定 ☆

- ◆ 4月 5日(水) 誕生会
- ◆ 5月10日(水) 誕生会
- ◆ 6月 7日(水) 誕生会