

## 愛里苑の食事

栄養バランスを考えたメニュー



行事の際には、特別な料理を

食事形態や自助食器も対応します

(おかゆ、きさみなど)

栄養士によるバランスの取れた食事をご提供します。食べやすい形態や、ご病気に合わせてのご提供も可能ですので、ご相談下さい。

### 運動器機能向上計画書

氏名 ○○ ○○ 様 生年月日

主訴 方向転換時のふらつき、転倒の心配

長期目標 運動習慣、転倒予防

短期目標 握力:左35kg TUG10秒以内

#### 測定結果(直近3か月)

測定種目		目標値	標準値	11月	12月	1月	達成度
握力	右	20	20	20kg	19.7kg	21.9kg	維持
	左	8	20	6.3kg	5.6kg	5.8kg	未
TUG		25	11	27.6秒	27.2秒	25.4秒	維持

#### 運動プログラム

- ①苑内歩行
- ②集団体操(座位)
- ③下肢筋力強化(マシン使用)

利用者様と共に目標を設定していきます。  
その目標に向けてプログラムを決めて、一緒に目標達成を目指しましょう。

無料体験 随時受付中  
問い合わせ担当 村上

医療法人 秀友会  
介護老人保健施設

# 愛里苑

## 通所リハビリテーション (デイケア)



医療法人秀友会  
介護老人保健施設 愛里苑

〒061-3775 石狩郡当別町ビトエ2200番地1

Tel. (0133) 26-2874

Fax. (0133) 26-2832

# 通所リハビリテーション

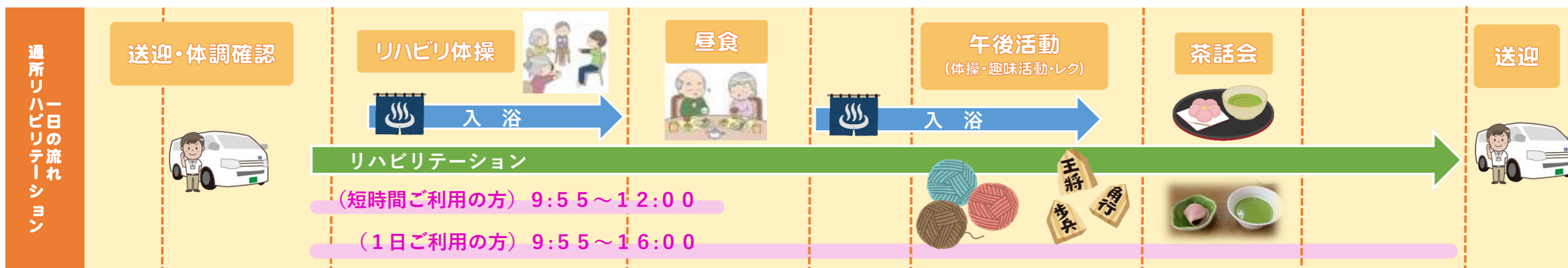
利用者が望まれる生活を送れるよう、健康状態のチェック、食事や入浴などの生活支援、心と体の維持向上のためのリハビリ、趣味活動や仲間づくりを日帰り（送迎付き）で提供します。

## 天然モール温泉

入浴のお湯は、美肌の湯で有名な北海道遺産であるモール温泉です。体の芯から温まり循環改善、筋肉や関節がほぐれ、痛みやしびれの軽減になります。



🕒 8:45      10:00      12:00      13:30      14:00      15:00      15:30      16:00



## 愛里苑リハビリテーション

個々の心と体の状況や目的に応じたリハビリを理学療法士 (PT) ・作業療法士 (OT) ・言語聴覚士 (ST) がマンツーマンで行います。



理学療法士 (PT) による歩行練習



言語聴覚士 (ST) による言語療法



ご自宅での生活を継続するために



要介護度に関係なく、その方に合わせたリハビリを



## 趣味活動・レク

- ・囲碁、将棋、オセロ、麻雀、ミニ農園
- ・書道、ぬり絵、手芸
- ・トランプ、花札
- ・間違い探し、すうどく、計算問題
- ・外出レク (花見、買い物、食事)
- ・パンの移動販売 (不定期) etc.



趣味を楽しむと、体も元気に！！